

Estudiantes con discapacidades:

- Los padres y docentes de estudiantes con discapacidades a menudo requieren recursos especiales y apoyo para asegurar que sus niños reciban lo que necesitan para aprender y tener éxito.
- Si cree que su hijo tiene una discapacidad, comuníquese con el Comité de Educación Especial (Committee on Special Education, CSE) para hacerle una evaluación a su hijo. Si se aprueba, se ofrecen servicios y adaptaciones sin costo alguno para los padres.
- Un Programa de Educación Individualizado (Individualized Education Program, IEP) garantiza que un niño con discapacidad reciba enseñanza especializada y servicios relacionados. Un Plan 504 asegura que un niño discapacitado reciba adaptaciones para lograr el éxito académico y acceso al ambiente de aprendizaje.
- Aprenda todo lo referente a la discapacidad de su hijo y cómo repercute en su aprendizaje. Participe activamente en reuniones para desarrollar y revisar el Plan 504 o el IEP de su hijo.
- Cree un entorno en el hogar que ayude a las metas en el plan de su hijo. (Por ejemplo, un niño con síndrome de Asperger puede reaccionar ante una habitación bien organizada, con contenedores de almacenamiento de fácil acceso).
- Hágase voluntario en el salón de clases de su hijo o en la biblioteca de la escuela.



- Investigue acerca de las opciones para los servicios de año escolar extendido. Estos servicios, que se ofrecen en los meses de julio y agosto, pretenden prevenir la regresión en las destrezas adquiridas durante el año escolar.
- Únase a un grupo de apoyo que se adapte a las necesidades de su hijo. Bien sea local o en línea, conectarse con padres y niños que comparten su experiencia puede dar seguridad.

Para obtener más información y recursos, visite www.nysut.org

A través de una estructura democrática representativa, los maestros unidos del estado de Nueva York (New York State United Teachers, NYSUT) mejoran las vidas profesionales, económicas y personales de nuestros miembros y sus familias, fortalecen las instituciones en las que trabajan y promueven la causa de justicia social por medio del movimiento sindical.



Representando a más de 600,000 profesionales en educación, servicios humanos y atención médica.

www.nysut.org

800 Troy-Schenectady Road, Latham, NY 12110-2455
518-213-6000 • 800-342-9810 • Afiliado con AFT/NEA/AFL-CIO

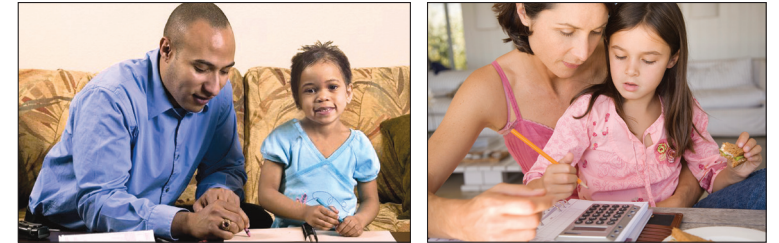


SCAN QR CODE
WITH YOUR SMART PHONE



Asociación para el éxito

Consejos para padres de niños en edad escolar



Esta información está disponible gracias a



Desde el jardín de infancia hasta 4.º grado:

- Únase a la Asociación de Padres y Maestros (Parent-Teacher Association, PTA) u Organización de Padres y Maestros (Parent-Teacher Organization, PTO).
- Desarrolle una buena comunicación con el maestro de su hijo visitando la escuela e involucrándose en actividades planificadas. Hágase voluntario para ayudar en el salón de clases o en las excursiones.
- Lea a su hijo o con su hijo cada día, incluso si es solo durante 15 minutos.
- Supervise el acceso a la computadora e Internet.
- Limite el tiempo para ver televisión y fomente la programación que ayude a las habilidades de razonamiento.
- Cocine con su hijo. Dejar que los niños midan los ingredientes fortalecerá sus habilidades matemáticas.
- Un cuerpo saludable ayuda a una mente saludable. Sirva bocadillos nutritivos y comidas balanceadas, y limite el consumo de comida rápida.
- Maneje bicicleta, juegue partidos, baloncesto u otras actividades con su hijo.
- Envíe una carta. Anime a su hijo a escribirle a algún familiar mayor y preguntarle sobre su infancia. Lean la respuesta juntos.
- Enseñe a su hijo a ser ecológicamente responsable a través del reciclaje, aprendizaje sobre la naturaleza y la defensa de los problemas ambientales.
- Encuentre el estilo de aprendizaje de su hijo y adapte la manera en la que usted lo ayuda a estudiar. Los alumnos **auditivos** aprenden mejor escuchando. Los alumnos **visuales** aprenden mejor con gráficos, mapas e ilustraciones. Los alumnos **cenestésicos/táctiles** aprenden con actividades prácticas. Aprenden haciendo y a menudo necesitan movimientos para concentrarse.



- Contemplar las estrellas. En una noche despejada, oscura y preferiblemente con luna nueva, deje que sus ojos se ajusten a la oscuridad y ayude a su hijo a identificar las constelaciones.
- Llene el descanso de verano con actividades como la lectura y escritura en diarios.

Escuela secundaria:

- Conozca a los maestros, entrenadores y orientadores de su hijo. Muchos maestros tienen sitios web donde publican las tareas y proyectos asignados.
- Manténgase informado acerca de la escuela. Hágase voluntario en la oficina principal, biblioteca o en las actividades extraescolares.
- Únase a la PTA/PTO. Asista a eventos escolares como obras, conciertos y recaudaciones de fondos.
- Muchos cambios hormonales ocurren en los años de la escuela secundaria. Discuta con su hijo acerca de la importancia del aseo e higiene personal.
- ¿Su hijo es un amante de la noche? ¿Es un madrugador? Encuentre el momento óptimo para estudiar con su hijo y vea cómo mejoran sus notas.
- Hable con su hijo acerca del acoso escolar —qué es, cómo afecta física y emocionalmente— y qué hacer en caso de que lo experimente o lo presencie. Si sospecha que su hijo está siendo acosado, contacte a la escuela inmediatamente.
- Ayude a su hijo a organizarse. Manejar una carga de trabajo más grande y lidiar con varios estilos de enseñanza requiere organización adicional. Discuta estrategias de gestión del tiempo y anime a su hijo a utilizar un calendario para manejar los plazos.
- Póngase a disposición de su hijo a una hora establecida todos los días, incluso si es solo por 15 minutos. Usted puede ayudar con la tarea, con conflictos sociales o simplemente escuchar.
- Supervise y limite el uso del teléfono y computadora de su hijo. Hable con ellos acerca de mantenerse seguro en línea.
- Elogie los logros de su hijo y sea solidario con sus problemas.
- La secundaria representa muchos cambios. Mantener las rutinas familiares y un entorno estable en el hogar ayudarán a su hijo a adaptarse.
- Siéntese y lea. Hay más probabilidades de que su hijo lea si usted lo hace.



Escuela preparatoria:

- Conozca a los amigos de su hijo adolescente y los padres de sus amigos.
- Los distritos ofrecen varias maneras de acceder a la información, incluso en línea. Muchos maestros tienen direcciones de correo electrónico, lo que les permite responder a sus preguntas e inquietudes rápidamente.
- Siga hablando con su hijo acerca de los peligros de las drogas y el abuso de bebidas alcohólicas.
- Supervise el uso de Internet y preste atención a los sitios y aplicaciones de mensajería en teléfonos inteligentes, como Instagram, Snapchat, Twitter, Tumblr y Facebook. Asegúrese de aprobar las fotos que publica su hijo y recuérdle no publicar información personal. Recuerde: la tecnología está cambiando siempre.
- Hable con su hijo adolescente acerca de los peligros del acoso cibernético, que causa intimidación o daño a través de correos electrónicos, mensajería de texto o redes sociales.
- Fortalezca los hábitos de trabajo exitoso: escuchar, comprender, administración del tiempo, resolución de problemas, cooperación, etc.
- Mantenga abiertas las líneas de comunicación, pero no insista. Si los adolescentes saben que usted está allí para ellos sin juzgar, serán más receptivos hacia usted.
- Únase a la PTA/PTO.
- Aliente la excelencia. Elogie los éxitos de su hijo adolescente y sea solidario con sus problemas.
- Siente las bases para una educación mayor. Empiece a buscar universidades y ayuda financiera lo más temprano que pueda e involucre a su hijo.
- Trote (o camine) con su hijo adolescente. Es una oportunidad para que él (ella) le hable en un momento casual.
- La presión de grupo puede ser un gran problema. Aliente a su hijo a mantener su individualidad.
- ¡Mantenga a su hijo activo! Bailar, nadar y otros deportes son divertidos y pueden aumentar la autoestima, fomenta la interacción social y fortalece el cuerpo.

